

---

## **Die Donauküche lädt ein zum Kochen, Erkunden und Genießen**

### **Fastengerichte zwischen Neckar und Bodensee**

**Diese Veranstaltung haben wir am 4. April mangels Anmeldungen abgesagt.**

150 Fastentage prägten einst nach katholischem Ritus den Jahresablauf. Entsprechend vielfältig war das Angebot fastengerechter Speisen, und schier unerschöpflich die Kreativität der Köchinnen und Köche bei der Zubereitung.

Diesen Reichtum an Fastengerichten wollen wir bei unserem Koch-Workshop vor Ostern erkunden.

Mit Fastenbrezeln und Lukelleskäs, Brennesselsuppe und Greane Krapfa, Waller und Stockfisch, dazu allerlei Mehlspeisen, pikant und süß.

Wir laden ein zum genussvollen Fasten, vor allem aber zum kreativen Mitkochen. Interessierte Köchinnen und Köche (auch solche, die es erst werden wollen) sind herzlich willkommen.

#### **Gerichte und Geschichten zum schwäbischen Fasten**

|               |  |
|---------------|--|
| am            | Samstag, <b>6. April 2019</b>  |
| in der        | Lindenhof-Villa, Lindenhof 2, 89134 Blaustein-Herrlingen   |
| Kochworkshop  | <b>13:00</b> in der Küche der Lindenhof-Villa  |
| Tafelrunde    | <b>18.00</b>   |
| Kostenbeitrag | <b>€ 22,00 für genießende Gäste</b><br><b>€ 11,00 für mitarbeitende Köchinnen und Köche</b><br><b>Getränke</b> berechnen wir gesondert |
| Anmeldung     | bis zum <b>2. April 2019</b><br>bei Sigi Körner.   |

Herzliche Grüße

Sigi Körner  
Schulstrasse 16  
89134 Blaustein  
[sk.vinis@vinis.de](mailto:sk.vinis@vinis.de)  
07304-5781  
0176-56088308

Gabi Oehme-Haußmann  
Lautern 8  
89134 Blaustein  
[g.g.haussmann@t-online.de](mailto:g.g.haussmann@t-online.de)  
07304-430155

Friedrich Pieper  
Allewind 51 a  
89081 Ulm  
[mail@f-pieper.de](mailto:mail@f-pieper.de)  
07304-4008256